

Constellations Familiales

Le point sur le transgénérationnel

A une époque où l'individualisme s'est exacerbé au point d'aboutir à des groupes familiaux nucléaires, bigénérationnels et à durée de vie courte, le besoin de retrouver des racines en se situant dans la chaîne des générations, nous fait comprendre comment nos psychés font partie de nos lignées d'origine. Déjà Voltaire (Dictionnaire Philosophique) avait remarqué des répétitions frappantes de même destin tragique à travers les générations.



Cette répétition de phénomènes qui débordent le cadre d'une existence individuelle, pour échapper à l'idée d'une malédiction a stimulé la recherche d'explications théoriques.

Le livre de J. Pierre DUTHOIT ("Essai sur les phénomènes transgénérationnels" éd. de L'Harmattan) nous offre un tableau des recherches depuis une quarantaine d'années de double inspiration psychanalytique et systémiste. Il expose la construction de la théorie transgénérationnelle à travers aussi l'intergénérationnel ou bigénérationnel (le triangle œdipien classique) admettant l'idée d'une transmission psychique qui répond à un équilibre homéostatique destiné à maintenir la stabilité et la cohésion d'une lignée familiale. Freud aussi dans "Totem et Tabou (1913) avait émis l'hypothèse d'une âme collective au delà des interruptions des existences individuelles et se posait la question (...Car le Surmoi de l'enfant s'édifie d'après le surmoi parental: il se

remplit du même contenu, il devient porteur de la tradition, de toutes les valeurs à l'épreuve du temps, qui se sont perpétuées de cette manière de génération en génération).

A travers l'exposition de toute une littérature anglo-saxonne sur le sujet J. P. Duthoit cherche à classer les éléments importants: un livre de comptes transgénérationnel invisible qui avec un mouvement de balancier punit et prend des revanches selon un mythe familial et selon une loyauté à une justice idéale de réciprocité complète. La santé du système familial étant proportionnelle à la comptabilité avec l'individuation (capacité d'équilibrer les vieux engagements de loyauté et les nouveaux) pour ne pas rester captifs d'un rééquilibrage crédeur-débiteur au bout d'une chaîne trop déséquilibrée.

Ce concept de loyauté indique les fibres invisibles des comportements relationnels, selon un code non écrit de règles sociales et de sanctions en fonction des "expectations" du groupe qui sont intériorisées et selon le mécanisme décrit par Boszormeny-Nagy de "l'ardoise pivotante" qui utilise un tiers pour équilibrer les comptes non résolus, sur une chaîne d'au moins trois générations, sur des lignes verticales mais aussi horizontales.

Mais J. P. Duthoit est aussi conscient du danger thérapeutique de s'intéresser trop à autre chose qu'au vécu du patient, ce qui pourrait avoir un effet désubjectivant et donc antithérapeutique et conclut qu'aucune approche délibérément transgénérationnelle ne constitue une méthode thérapeutique.

Alors, une méthode thérapeutique ?

Constellations Familiales

Le point sur le transgénérationnel

Nous disposons pourtant aujourd'hui d'une approche mise au point par le psychanalyste, théologien allemand BERT HELLINGER qui a vécu un certain temps en Afrique du Sud et qui s'est inspiré des rituels Zoulous de rencontre et d'apaisement des ancêtres, proposée sous l'appellation de "CONSTELLATION FAMILIALE".

Conscient du rôle des drames et secrets de l'exclusion d'un membre d'une famille (mort, non reconnaissance), du jeu de la culpabilité en fonction de l'équilibre homéostatique qui recherche toujours la compensation, et à entreprendre et à donner même à travers les membres différents d'une lignée familiale. Non pas pour une vengeance et une punition mais justement en fonction du "service" que chaque nouvelle vie assume pour l'évolution familiale en permettant de "mettre à jour" une problématique inconsciente et donc de lui permettre d'aboutir. Seulement lorsque chacun sera libéré des fantômes qui l'habitent il aura accès à sa dynamique vitale et à sa créativité propre.

COMMENT CA SE PASSE

Un groupe permet de rejouer son propre scénario en visualisant une problématique qui va se révéler en fonction de l'emplacement choisi pour situer les membres clés de notre histoire. Parents choisis dans le groupe en fonction d'affinités inconscientes. L'élargissement énergétique va être révélateur de la problématique et libérateur car les tensions et les émotions seront revécues et partagées par cette nouvelle entité groupe qui permet l'alchimie libératrice.

Bert Hellinger a 75 ans maintenant mais il anime encore des stages. Une de ses élèves Marlis GRZYMEK-LAULE, psychothérapeute à Berlin sera à Lyon en avril et un groupe propose un atelier bimensuel.

UN TRAVAIL ANALYTIQUE, ÉNERGÉTIQUE, SPIRITUEL

Ce type de travail allie la compréhension analytique de la problématique de base, à un travail énergétique et finalement spirituel car l'apaisement apporté guérit en profondeur. La personne qui peut revivre son histoire permet à tout le groupe de bénéficier de cette réparation des nœuds (morts, abandons, non reconnaissance, identifications de substitution, secrets, échecs, maladies....) qui ont agi par un phénomène de "redondance" et résisté au changement car ils sont les garants de la cohésion de l'histoire de la famille.