

Constellations Familiales Une thérapie transgénérationnelle à la mode

En participant à différents ateliers de « Constellations familiales » on retrouve un mouvement commun mais aussi de grandes différences de l'un à l'autre. En avril 2004 Réel a publié un article qui analysait la substance de ce travail, ici je voudrais approcher le problème des animateurs et de l'impact dans ce travail de personnalités différentes. Et aussi la problématique d'une Fédération ou de sa nécessité pour offrir des garanties au public attiré par ce travail.



La méthode créée par Bert Hellinger a plus de 20 ans en Allemagne mais moins d'une décennie en France. Elle peut déranger les thérapeutes classiques parce qu'elle prétend pacifier les problématiques personnelles par une pratique de groupe, plus chamanique qu'analytique, ponctuelle dans le temps, sans suivi et sans engagement dans la durée.

Bert Hellinger a souvent répondu à ces questions (interview de Réel à Paris en juin 2002) en disant que ces points de vue étaient limitatifs pour le « client », qu'on pouvait davantage l'aider à grandir en lui laissant la responsabilité du rythme et de l'intensité de son chemin.

Il a aussi toujours donné sa bénédiction à quiconque faisait ce travail avec « honnêteté »

Car pour lui, même mal fait, ce travail est toujours bénéfique!

Au sujet de la nécessité d'une Fédération il avait plaisanté en disant que de toute façon s'il y en avait une... il en serait exclu rapidement!

A travers ces réponses on peut admirer d'abord la position inhabituelle d'un créateur qui ne revendique pas l'exclusivité et le détournement de sa « découverte » (on pense à toutes les polémiques qui existent dans toute école : L'Ennéagramme et le détournement de la profonde sagesse d'Oscar Ichazo par l'école pragmatique américaine, les découvertes en Holo-énergétique de Claude Piro et le détournement par Lagarde qui a écrit « mes cellules se souviennent », Marie-Thérèse Bertherat avec son anti-gymnastique et Marie-Lise Labonté, Le Dr Hamer et les écoles de Décodage Biologique....pour ne rester que dans ces dernières années)

L'ouverture dont Bert Hellinger fait preuve témoignerait d'une réelle intégration de la sagesse proclamée : car son travail relève d'une dimension spirituelle plus que psychologique.

L'évolution de sa pratique est intéressante à ce titre et nous donne la réponse sur le problème des personnes qui s'auto proclament « animateurs de constellations familiales » sans la caution d'une structure existante. (Une Ecole Bert Hellinger vient de se créer à Paris seulement depuis quelques mois).

Depuis la « dramatisation » du début où l'on assistait à différents positionnements des représentants choisis pour les personnes de la famille, avec des phrases soulignant le processus, à aujourd'hui il y a une grande simplification. L'histoire familiale est traitée avec la simplicité du laser.

Constellations Familiales Une thérapie transgénérationnelle à la mode

Extérieurement il y très peu de mouvements, peu ou pas de paroles (de plus en plus elles se résument à une seule : « oui »). Ce qu'Hellinger a appelé le « travail de l'âme » est tout en intériorité et en alchimie invisible mais presque tactile.

Pour les animateurs, ce chemin est à parcourir et leur pratique va les y aider.

Les premiers pas nécessaires consistent à lâcher toute attente stratégique, toute démonstration, Tout désir même bien légitime de vouloir aller vers un « mieux », un soulagement, un happy end..... Le but n'est pas d'agir en se débarrassant d'un poids, de vouloir guérir en ignorant la problématique du symptôme, de vouloir déranger nos ancêtres pour notre désir de confort ! Il faut d'abord installer en soi, et cela va aider les autres à le faire, la confiance dans l'intelligence du mouvement qui nous porte lorsque nous nous abandonnons.

Réduire les gestes pour gagner en profondeur et en intuition. Car il s'agit seulement de permettre une impulsion, grâce à ce qui s'est manifesté dans la constellation, qui va agir dans le ressenti profond de la personne et pendant longtemps.

Cela fonctionne d'autant plus que nous abandonnons nos « caisses à outils », tout ce que nous avons eu besoin d'apprendre pour notre identité d'aidant.

C'est pour cela que B. Hellinger ne cautionne plus l'association d'autres techniques aux Constellations Familiales, que ce soit la kinésiologie, l'énergétique, etc....

Pour avoir fait un bout de ce chemin, je peux témoigner de la fascination que nous pouvons éprouver au début pour un travail plus spectaculaire ou plus analytique. Certains animateurs proposent des formations rassurantes : on va analyser les dynamiques des différentes positions des représentants, d'autres vont jouer sur les touches émotionnelles et donner l'impression d'un travail extraordinaire parce que très spectaculaire. On crie, on s'agite, on en a pour son argent. Mais dans ce travail le dérapage manipulateur est fréquent et la dépendance du thérapeute plus sournoise. On a envie de refaire des stages et des stages et des constellations au moindre pet de travers.

C'est depuis peu que quant à moi j'ai compris comment le profond respect à la base du travail de Bert et de sa femme Marie Sophie Hellinger envers les clients alimentait réellement leur de force. Sans trop y toucher. Dans un dépouillement d'intervention mais dans une intériorité contagieuse d'alchimie de profondeur.

Car le simple fait de reconnaître notre position de maillon d'une chaîne à travers laquelle la vie nous est transmise par le souffle va nous permettre d'accéder à la force de nos profondes racines, ici et maintenant. En faisant l'économie de l'anecdotique.

Domage que le travail de B. Hellinger passe mal sur les cassettes enregistrées : on croit toujours que le magnétoscope est tombé en panne... jusqu'à ce que quelqu'un se mouche !