

Constellations Familiales Constellations systémiques



QUELQUES REFLEXIONS inspirées par le nouveau livre de Constance Potschka - Lang et du Dr Mathias Engel Constellations Systémiques, Pratiques et Perspectives, ed. Souffle d'Or

Constance P.Lang a été une des premières à introduire les CF(1) en France et à écrire sur ce sujet (CF: 'Guérir le transgénérationnel) après le livre "Les liens ibèrent" de G. Weber qui lui avait donné une audience mondiale. Après quelques années, sa réflexion va plus loin: : elle cherche à faire le point entre l'historique du phénomène, l'analyse de ce succès et de ses perspectives. Car s'il est vrai les CF ont une place reconnue parmi le public en quête d'évolution personnelle, selon la personnalité des animateurs, il reste des ambiguïtés qui méritent d'être prises en compte. Lever le voile sur les dynamiques du système familial s'avère toujours bienfaisant, mais s'agit-il d'une technique thérapeutique ?

Puisqu'elles se sont développées en quelques années et que, faute de structures formatrices et certifiantes la plupart des animateurs se sont "autoproclamés ", comment le public peut-il avoir des garanties de rigueur et d'éthique?

Quel est le rôle de Bert Hellinger dans cette responsabilité de formation?

Le livre de Constance Poschka Lang est une réponse à ce questionnement et elle reconnaît les distances qu'elle a prises vis-à-vis de B. Hellinger, depuis que sa pratique est devenue plus spirituelle" , laissant moins de place à la verbalisation et à une compréhension "mentale" du processus.

HISTORIQUE DES Constellations Familiales:

Elle a donc retracé la genèse de cette pratique qui est une nouveauté pour les francophones: de Palo Alto dans les années "50-60" où la famille avait été prise en compte dans le traitement des pathologies mentales. Cela avait induit le déplacement de l'attention, prôné par la psychanalyse et la psychiatrie traditionnelle, des éléments biographiques ou biologiques à la considération du présent: les interactions entre les membres et l'organisation du système familial. Dans les années"70" l'Ecole de Milan (Selvini-Palazzoli et d'autres) va répandre cette

Constellations Familiales Constellations systémiques

thérapie dans toute l'Europe, et de nombreux thérapeutes vont faire le lien entre l'approche systémique axée sur le présent et une thérapie familiale d'approche psychanalytique orientée vers une perspective multigénérationnelle. Ainsi sont nées les notions de transfert de troubles émotionnels transgénérationnels, la notion de loyauté familiale comme un livre de comptes dont on s'acquitte sur plusieurs générations. De là vient la matrice d'un travail qui ne se focalise plus sur la maladie et la souffrance mais reste centrée sur ce qui va induire une force. Et qui deviendra avec B. Hellinger l'ouverture à une impulsion qui va agir.

Bert Hellinger développera son outil à partir des "sculptures" familiales des années "70", mais c'est grâce à la qualité de sa présence et à une longue expérimentation qu'il affinera l'impact du moindre déplacement. La possibilité qu'il inaugure de représenter la famille sans qu'il soit nécessaire de rassembler ses membres, contribue au succès de la méthode et, aussi à son développement exponentiel et à ses "dérapages".

LES DERAPAGES:

Je peux témoigner aussi de ces risques. Du thérapeute qui s'attribue tout le mérite de la force dégagée par le groupe et se positionne comme un "canal", avec les conséquences de dépendance et de gouroutisation, au rigide autoritaire qui limite le processus et laisse les gens plus craintifs que soulagés, ainsi que les opportunistes qui se réfèrent aux CF alors qu'ils n'ont même pas compris la nature de ce travail et sèment la confusion.

De là l'insistance de C. Postchka Lang sur la nécessité d'une formation garantissant la maturité et l'intégrité des animateurs et aussi sur la nécessité de recherches sur ce sujet et la possibilité d'expérimentations. Elle témoigne de quelques études pilotes et de thèses qui confirmeraient l'efficacité de ce travail.

LE CHAMP:

Le livre traite aussi du "Champ" qui expliquerait l'accès aux informations familiales que manifestent les représentants. Elle cite la réalisation EPR à partir d'une expérience de pensée d'Einstein en 1935, concrétisée par Alain Aspect en 1982 qui interpelle la science. Ainsi la physique quantique prouve les communications hors espace-temps de particules.

L'apport du Dr M. Engel, enrichit la réflexion sur les troubles psychiatriques et les CF.

L'intention des auteurs de sortir les CF de l'influence exclusive de son créateur est évidente, de même que leur souhait d'apporter une contribution aux méthodes médicales plus classiques et de créer des passerelles. Cette quête est compréhensible et à mes yeux démarque clairement deux familles de constellateurs. D'un côté la fédération autour de ce groupe, en quête de légitimité, dans une France en guerre avec les sectes et tout ce qui sort d'un cartésianisme rassurant. De l'autre, la famille autour de Bert Hellinger et de sa femme Marie Sophie qui réagissent en créant leur propre Ecole de Formation certifiante en collaboration avec l'université Jean Moulin de Bruxelles. Jusque-là, acceptant le fait que l'on peut difficilement contrôler la diffusion de ce type de pratique, B. Hellinger avait donné sa "bénédiction" à quiconque faisait ce travail, parce que, "même mal fait, il faisait du bien!".

On ne peut ignorer aussi les enjeux financiers, qui sont considérables.

Si nous voyons les CF comme le support d'une métaphysique de profonde sagesse, nous espérons que la façon d'organiser son enseignement restera digne de cette cohérence.