

Constellations Familiales Intuitions et débats

Suite à la remarque introduite par l'équipe de Réel à mon dernier article "CF et intuition", je les remercie de me permettre de préciser ces points.

Tout en reconnaissant que M. Bert Hellinger "a de très fortes intuitions", ils mettent en garde les lecteurs sur le danger d'une dépendance au thérapeute en absence d'un espace de parole et de son utilité dans le choc de la rencontre.

Dans la formulation même du problème éventuel, ils montrent qu'ils s'appuient sur une vision classique de la relation thérapeutique et qu'ils n'ont pas mesuré l'apport innovant de Bert Hellinger.



Dans son humilité fondamentale M. Hellinger ne prétendrait même pas "avoir" de très fortes intuitions! Il a toujours parlé de l'espace profond accessible dans notre centre dans lequel il se plonge et où il invite le client à une rencontre. En dehors d'une supériorité quelconque du "thérapeute qui sait" comment accueillir une demande et conseiller, c'est dans le mouvement même de la vie que les deux peuvent s'enrichir. Plus encore que par le nouvel éclairage, qui est souvent au rendez-vous, mais qui n'est pas le but, par cette reconnaissance pacifiée des mystères de la vie et des destins intriqués dans des logiques répétitives. Lorsque le lâcher de la volonté analytique a permis le risque d'une immersion dans son intérieur qui va s'avérer vivifiante.

Alors il ne s'agit pas d' "avoir ou de ne pas avoir" des intuitions mais de se laisser « Etre ». Cela ne va pas induire de dépendance vis-à-vis de l'animateur car c'est la même source qui va les porter et les enrichir tous, lui, le client et le groupe. La reconnaissance de tous sera pour la vie et la dépendance souhaitée envers notre source personnelle.

C'est ce point qui fait la différence entre beaucoup de thérapeutes qui croient faire des constellations et la méthode proche de Bert Hellinger.